



**Christoph Erbel, Experte für bewusste Männer, die ihren
Lebenstraum verwirklichen wollen.**

DEIN SELBSTTEST

WO STEHST DU?

WAS WOLLTEST DU STATTDESSEN ERREICHEN?

WAS HAT DICH BLOCKIERT?

Bist Du auch ein Mann, der es satt hat, das Leben anderer zu führen, statt sich darauf zu konzentrieren, was er selber aus seinem Leben machen möchte? Aber Du fragst Dich, wie Du das anstellen solltest?

Dann gebe ich Dir jetzt eine einmalige Chance zu prüfen, ob auch Du einer jener wenigen Männer sein kannst, die später für ihren Mut und ihre Entschlossenheit gefeiert werden.

Mit diesem Schnelltest wirst Du wissen, ob

- Du alle Voraussetzungen mitbringst, als bewusster Mann Deinen Traum vom Leben realisieren zu können.
- Du hinderliche Denkmuster oder Blockaden hast, die Dein Leben bisher eingeschränkt haben.
- Du die notwendige Power und Entschlossenheit mitbringst, das zu verwirklichen, wovon Du bisher geträumt hast.
- Du in der Lage bist, alte Verhaltensweisen und -muster loszulassen, um selbstbewusst und mutig Deine Chancen zu ergreifen.

SCHNELLTEST

Bewusst.MANN.Sein

Mache jetzt Deinen Schnelltest:

Gib' jeder Frage einen Wert von 1 bis 9 als

Antwort (1=schlecht/gar nicht, 9= sehr gut/absolut)

1.	Wie sehr bist Du mit deiner jetzigen Situation zufrieden?	
2.	Wie sehr könnten Dich innere Blockaden und alte Denkmuster in deinem Leben bisher behindert haben?	
3.	Wie würdest du deine Beziehung zu deinen Eltern beschreiben?	
4.	Wie sehr bist damit zufrieden, was Du aus Deinen Leben mit Deinen Fähigkeiten gemacht hast?	
5.	Um als Mann jetzt Erfolg zu haben, muss MANN alte Verhaltensweisen ändern und neue Fähigkeiten hinzulernen. Wie bereit bist Du dazu?	
6.	Wie sehr lebst Du ein authentisches und selbstbestimmtes Leben als Mann?	
7.	Wie weit konntest du deine Lebensziele bisher erreichen?	
8.	Wieviel Zeit nimmst du dir für deine persönliche Weiterentwicklung, deine Hobbies und Freunde?	
9.	Wie sehr bist du in der Lage deine Emotionen auszudrücken?	
10.	Angst davor Fehler zu machen oder zu scheitern und Selbstzweifel plagen viele Männer. Wie sieht das bei dir aus?	
11.	Unter Herzbeschwerden, Einschlafschwierigkeiten, Depression leiden viele Männer. Wie fit bist Du?	
12.	Die meisten Männer suchen im Beruf Anerkennung und Wertschätzung? Wie wichtig ist dir der berufliche Erfolg?	
13.	Wie oft kommt es zu Konflikten mit Vorgesetzten, Kollegen, Mitarbeitern oder in deiner Partnerschaft?	
14.	Viele Männer klagen über eine gewisse Sinnlosigkeit in ihrem Beruf. Wie sehr trifft das auch auf dich zu?	
15.	Manchmal haben Menschen verschiedene Ansichten. Wie oft konntest Du in diesen Situationen sie von Deiner Auffassung überzeugen?	
Rechne die Gesamtpunktzahl jetzt aus:		Σ

Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto, um es mir zusenden zu können.
2. Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter folgendem [LINK](#)
3. Sende das Foto an die E-Mail-Adresse, die Du mit der Terminbestätigung erhältst.
4. Ich freue mich darüber, mit Dir über dein Ergebnis zu sprechen. Ich werde Dir meine Gedanken zu deinem Test mitteilen und dann Vorschläge machen, wie Du von dort, wo Du jetzt stehst, erfolgreich dorthin kommst, wo Du eigentlich hinwillst.